


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Óvodás 4-6 éves	Vaníliás tejjal Kiflivel			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Rozskenyérrrel Lilahagymával			Tej Gabonagolyóval			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Rozskenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 329.53 Kcal / 1,377.44 KJ			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ			Energia: 262.76 Kcal / 1,098.34 KJ			Energia: 249.58 Kcal / 1,043.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		6.86 g	0.97 g	0.10 g	7.86 g	9.81 g	8.16 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	6.69 g	7.92 g	7.81 g	5.97 g	7.63 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.41 g	51.99 g	19.98 g	0.95 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	40.78 g	10.00 g	1.10 g	38.90 g	9.99 g	0.51 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7					
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szórattal			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 822.81 Kcal / 3,439.35 KJ			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 KJ			Energia: 535.07 Kcal / 2,236.59 KJ			Energia: 582.31 Kcal / 2,434.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	19.31 g	53.64 g	8.82 g	20.74 g	21.28 g	6.33 g	19.95 g	18.60 g	5.41 g	18.45 g	18.36 g	1.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.05 g	13.02 g	1.51 g	67.74 g	12.09 g	2.96 g	56.87 g	0.01 g	1.85 g	70.85 g	4.01 g	2.38 g	86.11 g	2.41 g	1.42 g		
1,3,9		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15					
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Kockasajt Kiflivel			Margarinos Rozskenyér Tavaszi felvágottal Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga			Margarinos Félbarna kenyér Bécsi felvágottal Salátalevéellel		
		Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 211.40 Kcal / 883.65 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8.52 g	8.91 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.38 g	6.03 g	6.71 g	1.81 g	8.77 g	4.03 g	8.66 g	8.77 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.72 g	3.12 g	0.99 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	30.84 g	2.75 g	1.14 g	19.20 g	5.90 g	0.37 g	31.49 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 148935604-13